

CIRUGÍA DE ELEVACIÓN DE CARA

Instrucciones para el cuidado del hogar (Face Lift)

ACTIVIDAD

- Necesitará una supervisión constante durante las próximas 24 horas por un adulto responsable.
- La fatiga puede persistir durante 2-3 días debido a los efectos de la anestesia.
- No conducir, tomar decisiones legales o operar equipo peligroso durante las siguientes 24 horas y en cualquier momento mientras esté tomando medicamentos para el dolor con receta médica.
- Durante los primeros 7 días cuando se mueve, de pie o cambia de posición, mueva deliberadamente la cabeza y los hombros juntos como una sola unidad.
- Durante los primeros 14 días, mantenga la cabeza elevada más alta que su corazón, incluso mientras duerme.
- No duerma boca abajo.
- Puede continuar caminando ligero 72 horas después de la cirugía. Ejercicio de jogging y luz sin contacto se puede reanudar 3 semanas después de la cirugía. No hay actividades agotadoras durante 6 semanas.
- No use aretes durante 6 semanas.
- Evite temperaturas frías y exposición al sol (incluyendo camas de bronceado) durante 3 semanas.

DIETA

- Beba muchos líquidos para prevenir la deshidratación.
- Comience con alimentos blandos, luego avance como se tolera.
- Evite los alimentos que son difíciles de masticar.

DOLOR

- Un dolor de garganta es común durante 2-3 días debido al tubo de respiración colocado durante la cirugía.
- Se recomienda tomar medicamentos para el dolor prescritos durante todo el día durante los primeros 2 días. Establecer un reloj de alarma durante toda la noche para que el dolor no salir de control por la mañana. Tome la medicación con alimentos para prevenir la náusea, y usted puede tomar un suavizante de heces OTC o beber un montón de zumos de frutas para prevenir el estreñimiento.
- Puede cambiar a Tylenol después de unos días si lo hace bien, pero NO tome Tylenol Adicional con su receta
- Evite el ibuprofeno (Motrin y Advil) y la aspirina debido al mayor riesgo de sangrado.

SU PRÓXIMA DOSIS DE _____ PUEDE DARSE A _____ HOY.

CUIDADO DEL ÁREA QUIRÚRGICA

- Quite los vendajes 72 horas después de la cirugía.
- Limpie suavemente las líneas de incisión y aplique el ungüento proporcionado dos veces al día.
- Lavar suavemente el cabello 72 horas después de la cirugía, no frotar o peinar directamente en las incisiones.
- No seque el cabello durante 5 días.
- Aplazar cualquier coloración del cabello o productos químicos durante 4 semanas.

CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO (LLAME AL 208-336-4368 PARA ALCANZAR A SU MÉDICO)

- Una fiebre de 101 grados por más de 24 horas.
- Dolor que no está controlado por su medicamento para el dolor recetado.
- Náuseas y vómitos que duran más de 24 horas.

CUÁNDO IR A LA SALA DE EMERGENCIA

- Si tiene dificultad para respirar o falta de aire.
- Sangrado rojo incontrolable de sus incisiones.
- Si no puede comunicarse con su médico y necesita ayuda.