

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DEL HOGAR (POST-OPERATIVE INSTRUCTIONS)

ACTIVIDAD

- Necesitará una supervisión constante durante las próximas 24 horas por un adulto responsable.
- Los primeros días se deben descansar tranquilamente en la cama o en el sofá. Usted puede estar somnoliento y no coordinado de la anestesia y analgésicos, así que asegúrese de protegerse de lesiones.
- No manejar, tomar decisiones legales o operar equipo peligroso durante las siguientes 24 horas y en cualquier momento mientras esté tomando medicamentos para el dolor con receta médica.
- Evite la actividad extenuante o el ejercicio durante 2 semanas.

DOLOR

- Se recomienda tomar medicamentos para el dolor prescritos durante todo el día durante los primeros 2 días. Establecer un reloj de alarma durante toda la noche para que el dolor no salir de control por la mañana. Tome los medicamentos con los alimentos para prevenir las náuseas. Usted puede tomar un suavizante de heces OTC o beber un montón de líquidos con jugos de frutas adicionales para prevenir el estreñimiento.
- Puede cambiar a Tylenol después de unos días si lo hace bien, pero NO tome Tylenol adicional con su receta.
- Evite el ibuprofeno (Motrin y Advil) y la aspirina debido al mayor riesgo de sangrado.

SU PRÓXIMA DOSIS DE _____ PUEDE DARSE A _____ HOY.

DIETA

- Un dolor de garganta es común durante 2-3 días debido al tubo de respiración colocado durante la cirugía.
- Beber muchos líquidos evita la deshidratación, la causa más frecuente de visitas de urgencias y hospitalizaciones.
- Comience con líquidos claros como jugo de manzana, paletas y agua. Luego avance la dieta según lo tolerado.
- Las náuseas y vómitos durante 2-3 días después de la cirugía o durante el uso de medicación para el dolor con receta, es COMÚN.

CUIDADO DE LA INCISIÓN _____

Cuándo LLAMAR A SU MÉDICO (LLAME AL 208-336-4368 PARA ALCANZAR A SU MÉDICO)

- Una fiebre de 101 grados por más de 24 horas.
- Dolor que no está controlado por su medicamento para el dolor con receta.
- Náuseas y vómitos que duran más de 24 horas.
- Signos de infección en la incisión, como drenaje amarillo, enrojecimiento e hinchazón.

Cuándo ir a la SALA DE EMERGENCIA

- Si tiene dificultad para respirar o falta de aire.
- Sangrado rojo brillante incontrolable de su sitio de la cirugía.
- Si no puede comunicarse con su médico y necesita ayuda.