

## DISPOSITIVO AUDITIVO ANCLADO OSEO

### Instrucciones para el cuidado del hogar (Bone anchored Hearing Device)

#### ACTIVIDAD

- Los primeros días se deben descansar tranquilamente en la cama o en el sofá. Usted puede estar somnoliento y no coordinado de la anestesia y analgésicos, así que asegúrese de protegerse de lesiones.
- Necesitará una supervisión constante durante las próximas 24 horas por un adulto responsable.
- No manejar, tomar decisiones legales o operar equipo peligroso durante las siguientes 24 horas y en cualquier momento mientras esté tomando medicamentos para el dolor con receta médica.
- Ninguna actividad extenuante, levantamiento pesado o esfuerzo durante 2 semanas.
- No se moje el pelo durante 1 semana, use un gorro de ducha. Puede ducharse, pero mantener el sitio quirúrgico limpio y seco.
- No se acueste en la oreja quirúrgica durante 4 semanas.
- Su audífono es compatible con MRI. Usted recibirá una tarjeta para llevar en su cartera

#### DIETA

- Comience con líquidos claros como jugo de manzana, paletas y agua. Adelantar la dieta según lo tolerado.

#### VENDAJE

- Tendrá un vendaje de cabeza en su lugar durante las primeras 24 horas.
- Evite cualquier movimiento de la venda durante este tiempo
- Usted puede quitar el vendaje de la cabeza 24 horas después de la cirugía. Bajo el vendaje se encuentra una almohadilla de espuma en su lugar alrededor de su pedestal, junto con un casquillo de curación de plástico. Estos deben permanecer en el lugar hasta su primera cita postoperatoria.

#### DOLOR

- Se recomienda tomar medicamentos para el dolor prescritos durante todo el día durante los primeros 2 días. Establecer un reloj de alarma durante toda la noche para que el dolor no salir de control por la mañana. Tome los medicamentos con los alimentos para prevenir las náuseas. Usted puede tomar un suavizante de heces OTC o beber muchos líquidos con la adición de jugos de frutas para prevenir el estreñimiento.
- Puede cambiar a Tylenol después de unos días si lo hace bien, pero NO tome Tylenol Adicional con su receta
- Evite el ibuprofeno (Motrin y Advil) y la aspirina debido al mayor riesgo de sangrado.

SU PRÓXIMA DOSIS DE \_\_\_\_\_ PUEDE DARSE A \_\_\_\_\_ HOY.

### Cuándo LLAMAR A SU MÉDICO (LLAME AL 208-336-4368 PARA ALCANZAR A SU MÉDICO)

- Una fiebre de 101 grados por más de 24 horas.
- Dolor que no está controlado por su medicamento para el dolor recetado.
- Náuseas y vómitos que duran más de 24 horas.
- Signos de infección en la incisión, como drenaje amarillo, enrojecimiento e hinchazón.

### Cuándo ir a la SALA DE EMERGENCIA

- Si tiene dificultad para respirar o falta de aire.
- Sangrado rojo incontrolable de su incisión.
- Si no puede comunicarse con su médico y necesita ayuda.