

## TYMPANOSTOMY (MYRINGOTOMY)

### Y colocación de tubo Inicio Instrucciones para Adultos

#### ACTIVIDAD

- Los primeros días se deben descansar tranquilamente en la cama o en el sofá. Usted puede estar somnoliento y no coordinado de la anestesia y analgésicos, así que asegúrese de protegerse de lesiones.
- Necesitará una supervisión constante durante las próximas 24 horas por un adulto responsable.
- No manejar, tomar decisiones legales o operar equipo peligroso durante las siguientes 24 horas y en cualquier momento mientras esté tomando medicamentos para el dolor con receta médica.
- Evite la actividad extenuante o el ejercicio durante 2 semanas.
- No suene la nariz durante la primera semana después de la cirugía.
- Abra la boca al estornudar para prevenir la acumulación de presión en su oído.
- No trate de “estallar” los oídos al sujetar la nariz y forzar el aire en sus oídos.
- Evite tener agua en los oídos hasta después de su cita de seguimiento. Use una bola de algodón recubierta con vaselina cuando se expone al agua o al baño.
- Si entra agua en su oído, use las gotas prescritas inmediatamente después.

#### DIETA

- Comience con líquidos claros como jugo de manzana, paletas y agua. Adelantar la dieta según lo tolerado.

#### DOLOR

- Puede usar ibuprofeno (Motrin y Advil) cada 6 horas para el dolor.
- También puede usar Tylenol cada 4 horas para el dolor.
- Tome los medicamentos con los alimentos para prevenir las náuseas. Usted puede tomar un suavizante de heces OTC y beber un montón de líquidos con la adición de jugos de frutas para prevenir el estreñimiento.

Su siguiente dosis de TYLENOL se puede dar en \_\_\_\_\_ hoy.

Su próxima dosis de IBUPROFEN se puede administrar en \_\_\_\_\_ hoy.

Su próxima dosis de \_\_\_\_\_ se puede dar en \_\_\_\_\_ hoy.

#### GOTAS

Ciprofloxacina \_\_\_\_\_ gotas \_\_\_\_\_ veces al día, durante \_\_\_\_\_ días

Ciprodex \_\_\_\_\_ gotas \_\_\_\_\_ veces al día, durante \_\_\_\_\_ días

Ofloxacina \_\_\_\_\_ gotas \_\_\_\_\_ veces al día, durante \_\_\_\_\_ días

#### SANGRÍA

- Se esperan drenajes acuosos y acuosos de las orejas, puede reemplazar la bola de algodón según sea necesario para ayudar a atrapar el drenaje.
- El sangrado rojo intenso de las orejas no es NORMAL. Vaya a la sala de emergencias o llame al 911.

## **Cuándo LLAMAR A SU MÉDICO (LLAME AL 208-336-4368 PARA ALCANZAR A SU MÉDICO)**

- Una fiebre de 101 grados por más de 24 horas.
- Signos de deshidratación como labios secos y micción infrecuente.
- Drenaje amarillo grueso de las orejas, use gotas recetadas y llame a su médico.
- Náuseas y vómitos que duran más de 24 horas.

## **Cuándo ir a la SALA DE EMERGENCIA**

- Respiración dificultosa.
- Sangrado rojo incontrolable de las orejas.
- Si no puede comunicarse con su médico y necesita ayuda.