

# LARINGOSCOPIA DIRECTA

## Instrucciones para el cuidado del hogar

### ACTIVIDAD

- Necesitará una supervisión constante durante las próximas 24 horas por un adulto responsable.
- Los primeros días se deben descansar tranquilamente en la cama o en el sofá. Usted puede estar somnoliento y no coordinado de la anestesia y analgésicos, así que asegúrese de protegerse de lesiones.
- No manejar, tomar decisiones legales o operar equipo peligroso durante las siguientes 24 horas y en cualquier momento mientras esté tomando medicamentos para el dolor con receta médica.
- Mantenga la cabeza elevada por lo menos 45 grados mientras está despierto y durmiendo para reducir la hinchazón.
- Utilice un humidificador de niebla fría para reducir la sequedad y promover la cicatrización.
- Evite tos excesivo o limpieza de la garganta.
- Evite la actividad extenuante o el ejercicio durante 2 semanas.

RESTO DE VOZ ABSOLUTA por \_\_\_\_\_ días. No hable ni susurra. Comunicarse por escrito o por texto.

RESTAURACIÓN DE VOZ CONSERVADORA durante \_\_\_\_\_ días. Hable sólo cuando sea necesario, en una voz normal, sin susurros o hablar en voz alta.

### DIETA

- Beber mucho líquido. La deshidratación es extremadamente dañina para las cuerdas vocales.
- Comience con alimentos suaves que son fáciles de tragar, luego progresa a una dieta regular según lo tolerado.

### DOLOR

- Un dolor de garganta y dolor al tragar es común debido al procedimiento y al tubo respiratorio colocado durante la cirugía.
- Se recomienda tomar medicamentos para el dolor prescritos durante todo el día durante los primeros 2 días. Establecer un reloj de alarma durante toda la noche para que el dolor no salir de control por la mañana. Tome los medicamentos con los alimentos para prevenir las náuseas. Usted puede tomar un suavizante de heces OTC o beber un montón de líquidos con jugos de frutas adicionales para prevenir el estreñimiento.
- Puede cambiar a Tylenol después de unos días si lo hace bien, pero NO tome Tylenol adicional con su receta.
- Evite el ibuprofeno (Motrin y Advil) y la aspirina debido al mayor riesgo de sangrado.

**SU PRÓXIMA DOSIS DE \_\_\_\_\_ PUEDE DARSE A \_\_\_\_\_ HOY.**

### CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO (LLAME AL 208-367-3320 PARA ALCANZAR A SU MÉDICO)

- Una fiebre de 101 grados por más de 24 horas.
- Dolor que no está controlado por su medicamento para el dolor recetado.
- Náuseas y vómitos que duran más de 24 horas.

### CUÁNDO IR A LA SALA DE EMERGENCIA

- Si tiene dificultad para respirar o falta de aire.
- Vómitos de sangre roja brillante.
- Si no puede comunicarse con su médico y necesita ayuda.