

# ADENOIDECTOMÍA

## Instrucciones de cuidado en el hogar para adultos

### ACTIVIDAD

- Necesitará una supervisión constante durante las próximas 24 horas por un adulto responsable.
- Descanse y limite la actividad durante 1 semana. La fatiga puede persistir durante 2-3 días debido a los efectos de la anestesia.
- No conducir, tomar decisiones legales o operar equipo peligroso durante las siguientes 24 horas y en cualquier momento mientras esté tomando medicamentos para el dolor con receta médica.
- El mal aliento es común. Practique una buena higiene oral cepillando los dientes y aclarando la boca con agua salada.
- La congestión nasal es común durante dos semanas después de la cirugía, un humidificador de niebla fría puede ayudar.

### DIETA

- Beba muchos líquidos para prevenir la deshidratación.
- Comience con líquidos claros como jugo de manzana, paletas y agua. Adelantar la dieta según lo tolerado.
- Evite los alimentos calientes o picantes durante 1 semana.

### DOLOR

- Se recomienda tomar analgésicos durante todo el día durante los primeros 2 días. Establecer un despertador durante toda la noche para que el dolor no salga de control por la mañana. Tome los medicamentos con los alimentos para prevenir las náuseas. Usted puede tomar un suavizante de heces OTC o beber un montón de líquidos con la adición de jugos de frutas para prevenir el estreñimiento.
- El dolor es individual y puede variar de un día a otro. El dolor de cuello y los dolores de oído son comunes.
- Tome el Tylenol cada 4 horas según sea necesario para controlar el dolor.
- También puede tomar ibuprofeno cada 6 horas según sea necesario para un control adicional del dolor.
- Si le recetaron una medicación analgésica narcótica, utilice según lo indicado, y NO combine esto con Tylenol adicional.

SU PRÓXIMA DOSIS DE \_\_\_\_\_ PUEDE DARSE A \_\_\_\_\_ HOY.

### SANGRÍA

- Se prevé drenaje con sangre, agua y drenaje. Evite tragar estas secreciones, ya que dará lugar a náuseas y vómitos.
- Profuse sangre roja brillante a través de la nariz y / o la boca no es normal. Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

### Cuándo LLAMAR A SU MÉDICO (LLAME AL 208-367-3320 PARA ALCANZAR A SU MÉDICO)

- Una fiebre de 101 grados por más de 24 horas.
- Signos de deshidratación como labios secos y micción infrecuente.
- Náuseas y vómitos que duran más de 24 horas.

### Cuándo ir a la SALA DE EMERGENCIA

- Respiración dificultosa.
- Hemorragia incontrolable, tos o vómitos hasta grandes cantidades de sangre roja brillante.
- Si no puede comunicarse con su médico y necesita ayuda.